



**Rehabilitación Dental Pediátrica Bajo
Anestesia General-Instrucciones
Después del Procedimiento
Telefono (301) 778-0411**

Su hijo(a) ha completado su tratamiento dental bajo anestesia general. La mayoría de los niños se recuperan completamente dentro de las primeras 24 horas.

Actividad

- Un adulto responsable debe supervisar a su hijo(a) durante el resto del día.
- Es normal que su hijo(a) esté somnoliento(a), irritable o camine con inestabilidad después de la anestesia.
- Permita que descanse y realice actividades tranquilas.
- Evite correr, trepar, andar en bicicleta, nadar o practicar deportes hasta el día siguiente.
- La mayoría de los niños pueden regresar a la escuela o guardería al día siguiente si se sienten bien.

Alimentación

- Ofrezca líquidos claros como agua, jugo de manzana, bebidas con electrolitos o paletas de hielo.
- Si los tolera bien, continúe con alimentos blandos como yogur, puré de manzana, puré de papas, huevos, sopa, pasta o panqueques.
- Evite alimentos calientes, picantes, duros o crujientes durante las primeras 24 horas. Si se extrajeron dientes, no permita que use popotes (pajillas/pitillos) durante las primeras 24 horas.
- Si se colocaron puntos (suturas), estos generalmente se disolverán solos en aproximadamente 2 semanas. Si un punto se cae antes de tiempo, por lo general no es un problema siempre que el sangrado esté controlado.

Control del Dolor

- Es normal presentar molestias leves, sensibilidad, rigidez en la mandíbula o rechinar/apretar los dientes.
- Administre **Acetaminofén (Tylenol®)** y/o **Ibuprofeno (Motrin® o Advil®)** según las indicaciones, a menos que se le haya indicado lo contrario. Si se recetó un medicamento, úselo únicamente según las indicaciones.

Entumecimiento

- Si se utilizó anestesia local, el entumecimiento de los labios, mejillas o lengua puede durar de **2 a 4 horas**. Supervise a su hijo(a) para evitar que se muerda estas áreas.

Sangrado

- Es normal observar una pequeña cantidad de saliva con sangre.
- Si hay sangrado, coloque una gasa limpia sobre el área y pídale a su hijo(a) que muerda con presión firme durante **10 a 15 minutos**.
- Algunos niños toleran mejor morder una **bolsita de té negro humedecida (como Lipton®)** en lugar de una gasa. Los taninos del té negro también pueden ayudar a controlar el sangrado.
- Mantenga a su hijo(a) entretenido viendo su programa o película favorita mientras mantiene la presión continua.
- **No retire repetidamente la gasa o la bolsita de té para revisar el área**, ya que esto puede desprender el coágulo y hacer que el sangrado vuelva a comenzar.
- Si el sangrado es abundante o continúa a pesar de la presión, comuníquese con nuestro consultorio. Si es fuera del horario de atención, acuda al departamento de emergencias pediátricas más cercano.

Higiene Oral

- Reanude el cepillado suave al día siguiente. Es normal que haya un ligero sangrado al cepillarse.
- Si se colocaron coronas, evite alimentos pegajosos como chicle, caramelos o dulces masticables para evitar que se despeguen.

Náuseas

- Si su hijo(a) vomita, espere de **30 a 60 minutos** antes de ofrecer pequeños sorbos de líquidos claros. Después, reinicie lentamente una dieta blanda.
- Comuníquese con el proveedor de anestesia si el vómito continúa por más de **4 a 6 horas** o si su hijo(a) no puede retener líquidos. Si es fuera del horario de atención, acuda al departamento de emergencias pediátricas más cercano.

Emergencia

Si no puede comunicarse con nuestro consultorio después del horario de atención, acuda al departamento de emergencias pediátricas más cercano.

Llame al 911 de inmediato si su hijo(a) presenta dificultad para respirar o cualquier otra emergencia que ponga en peligro su vida. ¡Gracias por permitirnos cuidar de su hijo(a)! Agradecemos la oportunidad de ayudar a mantener su sonrisa sana.